



Help for  
a smile e.V.



Unser Projekt in Uganda für Kinder, deren Eltern im Gefängnis oder verstorben sind.

[www.helpforasmile.de](http://www.helpforasmile.de)



## Help for

a smile e.V.

unterstützt Irene aus Uganda und sieben Kinder zwischen 7 und 16 Jahren, deren Eltern im Gefängnis leben oder verstorben sind und hilft, ihnen den Weg in ein besseres Leben zu ermöglichen.

Irene Namwano hat aktuell 15 Kinder bei sich aufgenommen. Durch unsere Mitgliedsbeiträge und Spenden können wir derzeit die umfassende und langfristige Versorgung von sieben dieser Kinder sicherstellen. Favour, Amon, Ian, Phiona, Luke, Gift und Paddy. Damit kann Irene Schulgebühren, Lebensmittel, Familien- sowie Arztbesuche bezahlen. Nicht zuletzt können die Kinder an Festtagen ein eigenes Geschenk in den Händen halten.

Durch unseren direkten und intensiven Kontakt ist gewährleistet, dass Ihre Spende ohne Umwege genau dort bei den Kindern ankommt, wo sie dringend gebraucht wird, und eine größtmögliche Transparenz über die Spendenverwendung erreicht wird. So wenig wie möglich wird dabei für Verwaltungsaufgaben verbraucht.

**Help for a smile e.V.** erhält regelmäßig Berichte und Informationen aus Uganda über die Kinder und deren Leben. So haben Sie direkte Rückmeldung über die Hilfe, die durch Ihre Spende ermöglicht wird. Inzwischen ist durch diesen intensiven Austausch eine von großem gegenseitigen Vertrauen und Respekt geprägte Beziehung zu den Kindern, den verantwortlichen Personen sowie den Ansprechpartnern vor Ort entstanden.

Der Mitgliedsbeitrag ist mit 5 € pro Jahr bewusst niedrig gehalten, damit Help for a smile e.V. eine große Mitgliederbasis findet und die Kinder langfristig und kontinuierlich auf ihrem Weg in die Zukunft unterstützen kann. Es kann aber jeder auch gerne höhere Beträge, außer der Reihe oder selbstverständlich auch ohne Mitgliedschaft, spenden.

Mit wenigen Mitteln können wir viel erreichen! Und den Kindern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. VIELEN DANK!

### **Help for a smile e.V.**

**Vorsitzende:** Bettina Köhn, **Stellvertretung:** Ines Schultz  
**Anschrift:**

c/o Ines Schultz, Ochsenwerder Elbdeich 182, 21037 Hamburg

**Telefon:** Bettina Köhn 0152-36659487

**E-Mail:** [info@helpforasmile.de](mailto:info@helpforasmile.de),

 [www.facebook.com/helpforasmile](https://www.facebook.com/helpforasmile),

**web:** [www.helpforasmile.de](http://www.helpforasmile.de)

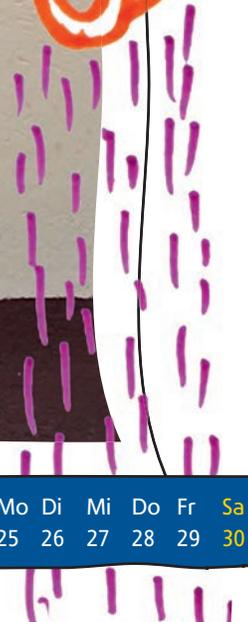
**Bankverbindung:** Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE83 251 205 100 009 480 500 – BIC BFSWDE33HAN

HELP FOR A SMILE e.V. ist steuerlich als gemeinnützig anerkannt. Beiträge/Spenden können als Sonderausgaben in der Steuererklärung geltend gemacht werden. Für Beiträge/Spenden über EUR 20 versenden wir automatisch jeweils Anfang des Folgejahres eine Jahresspendenquittung. Bei Überweisungen bitte als Verwendungszweck den vollständigen Namen und Adresse angeben.

# PHIONA

ist 10 Jahre alt, eine gute Schauspielerin und gerne Dramaqueen, wenn sie nicht das bekommt, was sie will. Sie ist so dickköpfig wie lieb, und außerordentlich lustig. Ihr bestes Schulfach ist Englisch. Später möchte sie Gospelsängerin werden.



Januar	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Neujahrstag

Heilige Drei Könige



Tabagala  
nyo\*

Gifty

Gifty ist 15 Jahre alt und wird von allen liebevoll Gifty genannt. Er hat viel Spaß im Wasser und möchte auf jeden Fall schwimmen lernen. Außerdem hört er viel Musik, spielt gerne Karten und will später Fußballtrainer werden.

\* wir haben euch sehr lieb

Februar	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Rosenmontag

Valentinstag





My hobby is to play foot ball  
and drawing pictures.

PADDY



ist inzwischen 16 Jahre alt. Er ist begeisterter Koch und hat große Freude daran, für alle das Essen vorzubereiten. Er ist sehr fleißig, hilfsbereit und unterstützt wo er kann. Seine große Leidenschaft ist das Malen, und er ist künstlerisch wirklich sehr begabt.

März	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do							
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Karfreitag | Ostersonntag/Ostermontag



## Favour

ist 7 Jahre alt und das verspielte Nesthäkchen unter den Kindern. Sie ist temperamentvoll und sehr redselig und vergisst oft, dass ihr Gegenüber kein Luganda, sondern nur Englisch versteht. Noch geht sie zur Vorschule, kommt aber nächstes Jahr in die 1. Klasse.



April	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa							
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Weißer Sonntag





Amon

ist 8 Jahre alt, herzerfrischend lebhaft und dabei immer zufrieden! Er singt und tanzt und liebt es, die anderen mit seinen Albereien zum Lachen zu bringen. Besonders haben es ihm die aus Deutschland mitgebrachten Spielzeugautos angetan.

Mai	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Tag der Arbeit

Christi Himmelfahrt

Pfingstsonntag/Pfingstmontag

Fronleichnam



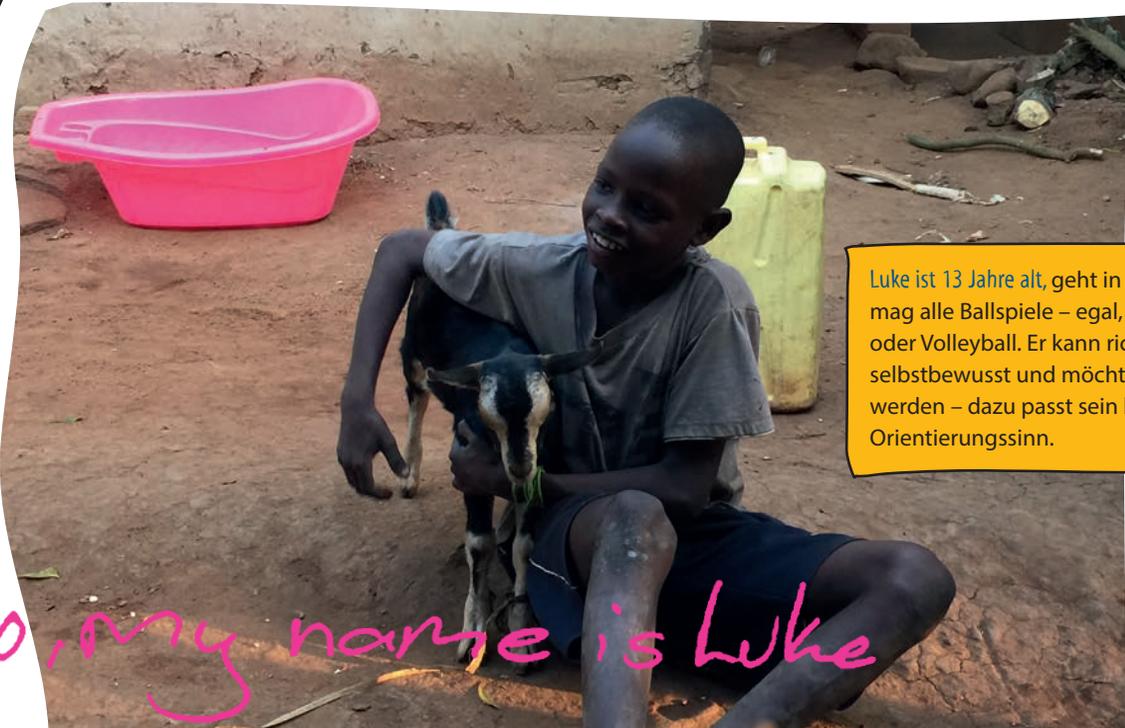
Ian

Ian ist 10 Jahre alt und der Bruder von Amon, Gloria und Edith. Seit September 2014 leben alle 4 Geschwister wieder zusammen. Er ist ein wenig fotoscheu und hat lustigerweise besonders viel Spaß daran, vor der Kamera weg zu laufen. Ian ist sehr anhänglich und nähesuchend – sein großes Hobby ist Fußballspielen.



Juni	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





Luke ist 13 Jahre alt, geht in die 6. Klasse und mag alle Ballspiele – egal, ob Fuß-, Basket- oder Volleyball. Er kann richtig gut tanzen, ist selbstbewusst und möchte später Rallyfahrer werden – dazu passt sein bemerkenswerter Orientierungssinn.

Hello, my name is Luke

Juli	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So							
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



greetings from Rashida



Rashida ist 11 Jahre alt und ein absoluter Sonnenschein. Sie lacht sehr viel und steckt voller Energie und liebt Seilspringen und Gummitwist. Außerdem ist sie sehr kinderlieb und trägt gerne Babys auf ihrem Rücken. (Rashida links mit Phiona rechts im Bild)

August	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi							
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

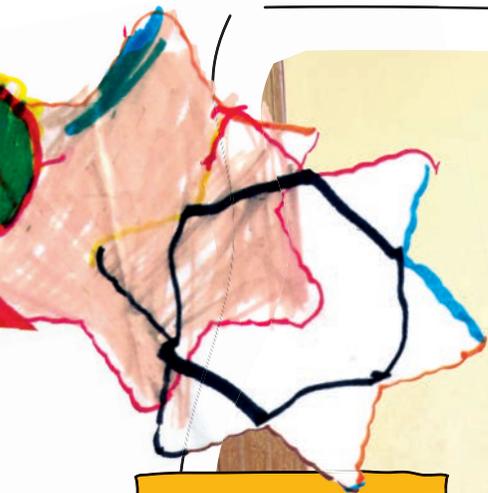




Rashida, Phiona, Luke, Ian, Naume und Beatrice im Sommer 2015 beim Naschen von Rohrzucker in Mbale.



September	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Paddy, Gift, Phiona und Luke mit Amon verabschieden Bettina und Ines bei ihrem letzten Besuch in Uganda 2014



Oktober	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Erntedankfest

Tag der Deutschen Einheit

Reformationstag



Beatrice ist 10 Jahre alt. Sie ist beim Spielen sehr begeisterungsfähig und kreativ und strahlt Zufriedenheit und Gelassenheit aus. Besonders gerne geht sie Schwimmen!



November 2016

Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi							
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Allerheiligen

Buß- und Bettag

1. Advent





Blick von der Wandale Ridge über Mbale, der Stadt in der Nähe von Irene's Heimatdorf, wo die Kinder ihre Schulferien verbringen können.

Dezember	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa							
2016	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

2. Advent | Nikolaus

3. Advent

4. Advent

Heilig Abend

1./2. Weihnachtsfeiertag

